

## REKOMENDACIJOS TĖVAMS, KURIŲ VAIKAI RUOŠIASI PRADĖTI LANKYTI LOPŠELĮ-DARŽELĮ

Vaiko adaptacija darželyje yra svarbus ir kartais iššūkį keliantis etapas tiek vaikui, tiek tėvams. Norint padėti vaikui lengviau adaptuotis prie naujos aplinkos, štai keletas patarimų, ką galima pabandyti padaryti, vaikui ruošiantis ir tik pradėjus lankyti darželį:



1. **Pereinamasis laikotarpis.** Jeigu įmanoma, pradėkite adaptacijos procesą prieš vaikui pradėdant lankyti darželį. Kartu su vaiku apsilankykite darželyje. Leiskite jam atrasti naujas patalpas, žaislus ar žaisti šalia darželio. Tai padės sumažinti naujumo jausmą ir sukurs įspūdį, kad darželis yra maloni vieta, leis jam susipažinti su nauja aplinka, mokytojais ir galbūt net kai kuriais bendraamžiais.
2. **Kalbėkite apie darželį teigiamai.** Kalbėdami su vaiku apie darželį, rodykite džiaugsmą ir pasitikėjimą. Paaiškinkite, kad jis turės galimybę pažinti naujus draugus, mokytis įdomių dalykų ir galės smagiai leisti laiką.
3. **Susipažinkite su mokytojais.** Susipažinkite ir bendraukite su darželio mokytojais. Tai padės jums jaustis saugiau ir pasitikėti personalu, kuris rūpinsis jūsų vaiku darželyje. Būkite atviri ir dalinkitės informacija su mokytojais apie vaiko pomėgius, baimes ar specifinius poreikius, kad auklėtojai galėtų geriau palaikyti jūsų vaiką.
4. **Laikykite rutinos.** Vaikams patinka struktūra ir rutina, todėl namuose galite pradėti įgyvendinti tą pačią dienos tvarką, kokią jis turės darželyje. Tai padės vaikui jaustis patogiau ir saugiau, žinant, kas vyks toliau.
5. **Palaikykite savo vaiką.** Darželis – tai naujas etapas vaiko gyvenime, supraskite ir palaikykite savo vaiką, skatinkite jį, kad jis pasitikėtų savimi ir įveiktų baimes.
6. **Duokite laiko prisitaikyti.** Kiekvienam vaikui reikia skirtingo laiko prisitaikyti prie naujos aplinkos. Būkite kantrūs ir supratingi, jei jūsų vaikas šiek tiek ilgiau nepripranta prie darželio. Rodykite jam paramą ir meilę, kad jis jaustųsi saugus.
7. **Bendradarbiaukite su darželiu.** Su darželio mokytojais aptarkite galimybes, kaip kartu skatinti vaiko prisitaikymą, kas padės vaikui jaustis patogiau ir saugiau.
8. **Raskite būdą, kaip sumažinti atsiskyrimo jausmą.** Kai kurie vaikai gali išgyventi atsiskyrimo baimę, kai jie pradeda lankyti darželį. Bandykite sumažinti šį jausmą, įtraukdami ritualus, kaip pavyzdžiui, sėkmingą dieną lemiantis burtažodis ir pan..

Atsiminkite, kad kiekvienas vaikas yra unikalus ir prisitaikymo tempas bei būdas gali skirtis.

Jūsų supratimas ir palaikymas padės lengviau įsikurti darželyje ir pradėti naują, įdomų gyvenimo etapą. **Sėkmingos vaiko adaptacijos darželyje!**