

Kėdainių lopšelis-darželis „Puriena“

Vaikų lankančių ugdymo įstaigą sergamumo analizė

2021 m.

Parengė:

*Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje
Kristina Orechovaitė*

Ivadas

Vienas svarbiausių sveikatos raidos tarpsnių–vaikystė. Šiuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvensenos ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir ugdymo įstaiga vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia tausoti bei saugoti.

Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo” (Žin., 2005, Nr. 3-38; 2013, Nr. 52-2611). Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773. Mokinių sveikatos būklės duomenys naudojami mokinių sveikatos duomenų rinkimui, kaupimui, analizei ir vertinimui. Atsižvelgiant į mokinių sveikatos problemas yra kryptingai planuojama ir įgyvendinama sveikatos priežiūra ugdymo įstaigoje organizuojamos tikslios sveikatos stiprinimo priemonės, susijusios su ligų ir traumų profilaktika.

Kėdainių lopšelio-darželio „Puriena“ vaikų sergamumo analizė 2021 m.

1.1 Ugdymo įstaigą lankančių sveikų vaikų rodikliai

Kėdainių lopšelyje - darželyje „Puriena“ yra 188 vaikai. Pasitikrino sveikatą 188 vaikai iš jų 118 vaikų (95%) yra visiškai sveiki ir neturi jokių sveikatos sutrikimų.

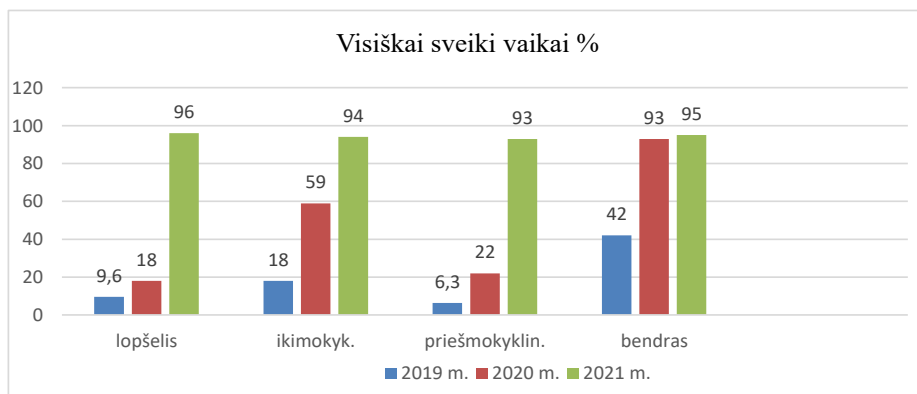
Pagal amžių ir lytį pasiskirstė sekančiai (abs. sk.): lopšelinukų – 24, iš jų: 10 mergaičių ir 14 berniukų, ikimokyklinukų 111 iš jų: 49 mergaitės ir 62 berniukai, priešmokyklinukų – 43, iš jų: 24 mergaitės ir 19 berniukų.

Pagal amžiaus grupes sveikiausi lopšelio amžiaus vaikai – 24 vaikai (96 %) iš lopšelio amžiaus grupės.



1 Pav. Sveikų vaikų skaičius amžiaus grupėse.

Lyginant trejų metų rodiklius. visiškai sveikų vaikų 2020 m. rodiklis didesnis nei 2019 m.



1.1 pav. Visiškai sveiki vaikai pagal amžiaus grupes 2019 m., 2020 m. ir 2021 m.

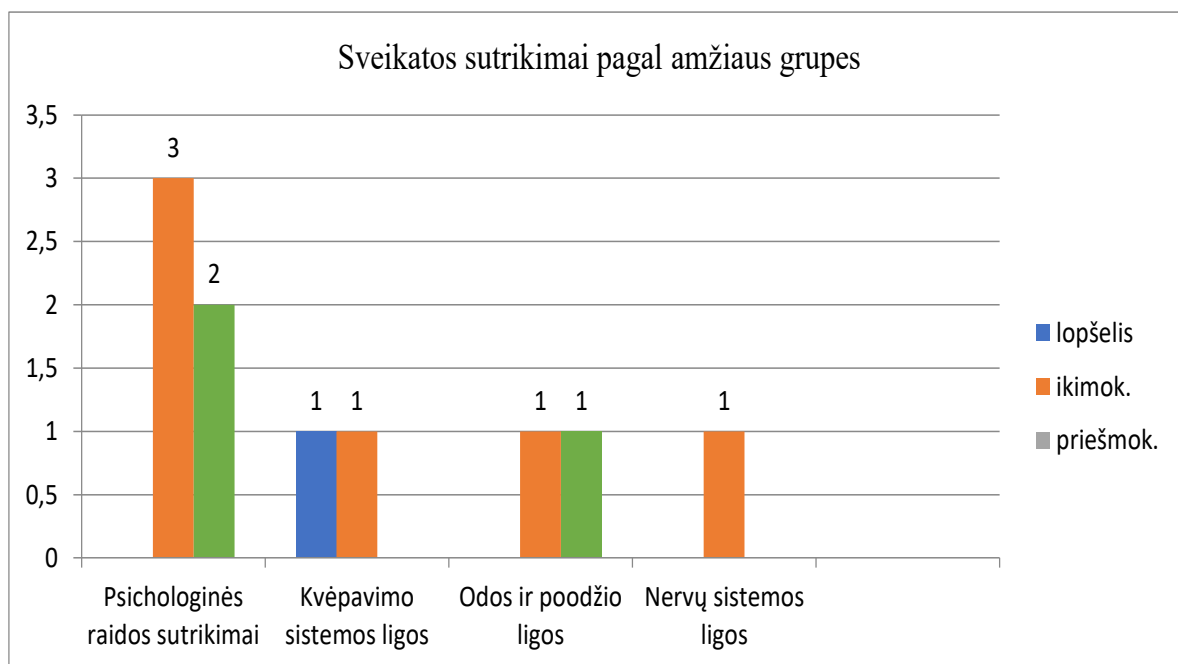
Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras sveikų vaikų neturinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su 2020 m. padidėjo 2 %. Tačiau tokius pasikeitimus galėjo lemti ir pasikeitusi profilaktinio sveikatos patikrinimo forma.

1.2 Ugdymo įstaigą lankančių vaikų vystymosi sutrikimai ir sergamumas

10 ugdymo įstaigą lankančių vaikų turi sveikatos sutrikimų (tai sudaro 5 %) (žiūr. 1.2 pav.) Daugiausia registruota psichologinės raidos sutrikimų – 5 atvejai, kvėpavimo sistemos sutrikimų – 2 atvejai, odos ir poodžio ligos – 2 atvejai, nervų sistemos sutrikimai – 1 atvejis, raidos sutrikimai – 1 atvejis, odos ir paodžio ligos – 1 atvejis. Kitų sveikatos sistemų sutrikimų analizuojant Mokinio sveikatos pažymėjus“ (forma Nr. 027-1/a) nebuvo nurodyta.

Visi ugdymo įstaigą lankantys vaikai priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei (188). Vaikų atleistų nuo fizinio ugdymo pamokų nėra.

Pagal amžiaus grupes ir sveikatos sutrikimų pobūdį pasiskirstė sekančiai: daugiausiai sveikatos sutrikimų turi ikimokyklinukai būdingi psichologinės raidos sutikimai kvėpavimo, nervų, odos ir paodžio ligos, sutrikimai. (žiūr. 1.2 pav.)

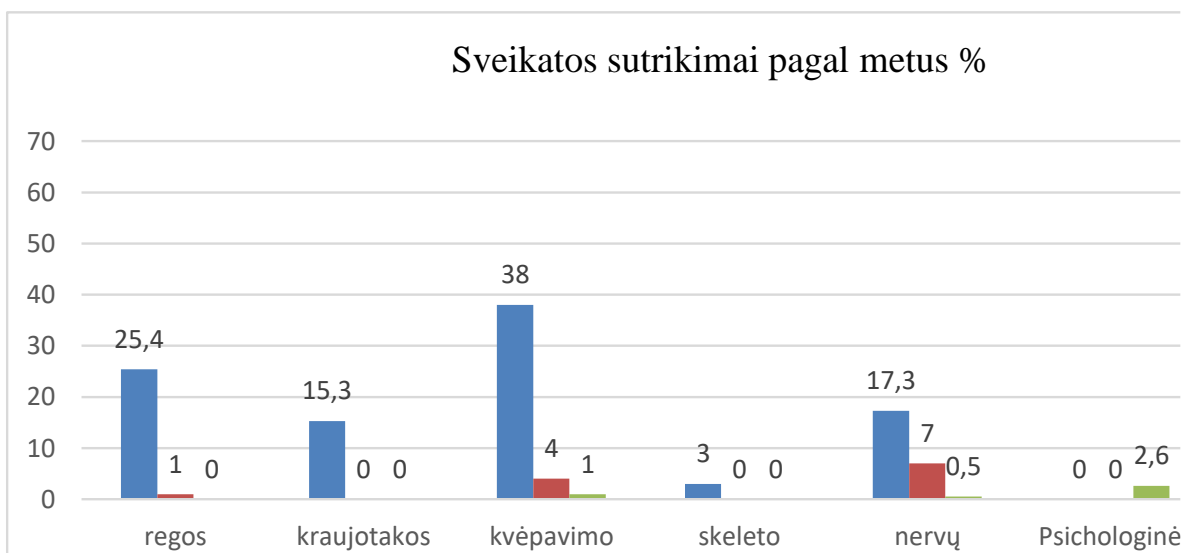


1.2 pav. Sveikatos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes.

Lyginat vaikų sveikatos duomenys pagal metus (žiūr. 1.2.1 pav.) pastebimas, bendras sveikatos sutrikimų mažėjimas.

Išanalizavus 2021 m. vaikų sveikatos duomenis, galima pastebėti, kad nėra regos sutrikimų lyginant su 2019 m. vaikų sveikatos duomenis. 2021 m. nėra ugdymo įstaigą lankančių vaikų

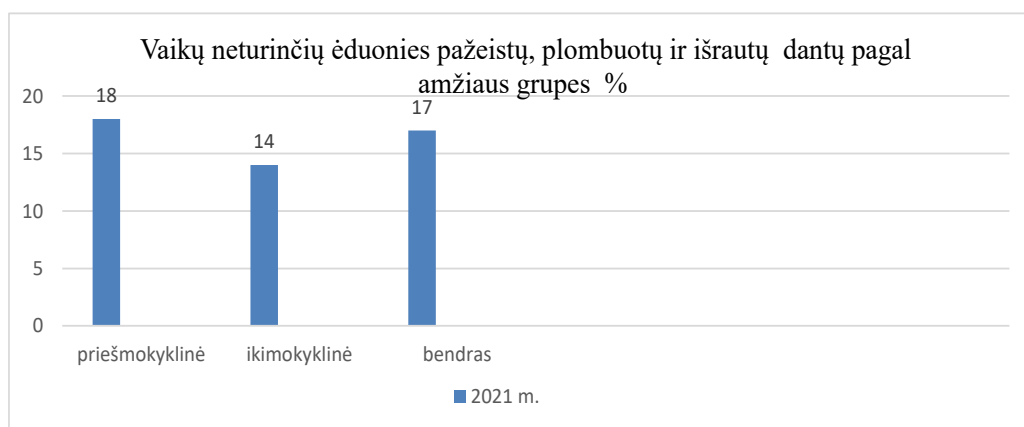
turinčiu kraujotakos sistemos sutrikimus, skeleto raumenų sistemos sutrikimus. Lyginant 2019 m., 2020 m. ir 2021 m. vaikų sveikatos duomenis pastebima, kad sumažėjo ugdymo įstaigą lankančių vaikų turinčiu kvėpavimo, nervų sistemų sutrikimus, tačiau šių sistemų sutrikimus turinčiu vaikų vis dar yra. 2021 m. daugiausiai yra vaikų turinčių psichologinės raidos sutrikimus (5 vaikai lankantis ugdymo įstaigą), taip pat aktuali problema yra ir kvėpavimo sistemos sutrikimai (2 vaikai lankantis ugdymo įstaiga turi kvėpavimo sistemos sutrikimus) ir odos ir poodžio problemos (2 vaikai lankantis ugdymo įstaiga).



1.2.1 pav . Sveikatos sutrikimai pagal metus %

1.3 Ugdymo įstaigą lankančių vaikų dantų ir žandikaulių būklė

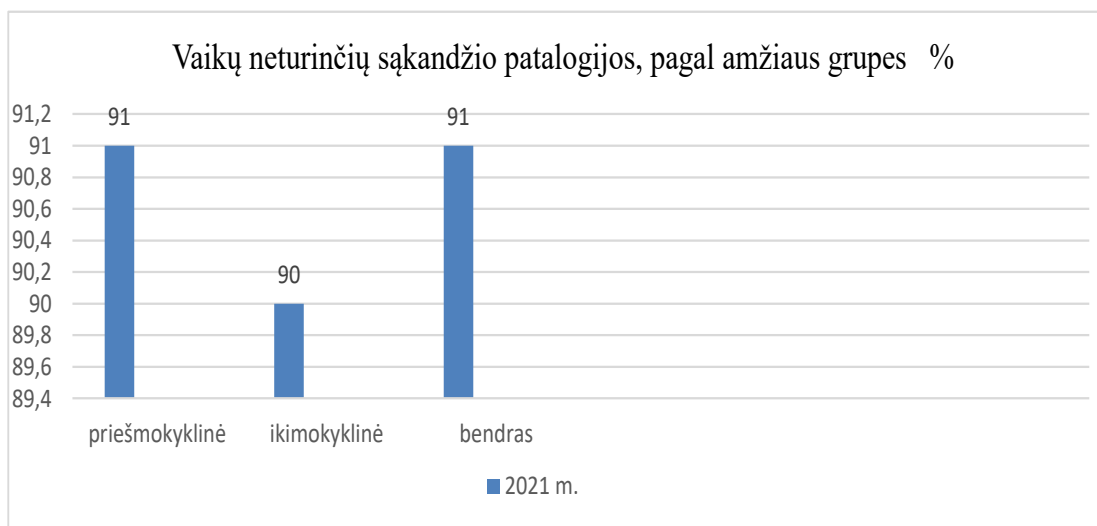
Vaikai pagal amžiaus grupes, kurie neturi eduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų (1.3.1 pav .)



1.3.1 pav . Vaikai turintys sveikus dantis %

Išanalizavus 2021 m. ugdymo įstaigą lankančių vaikų sveikatos duomenis (1.3.1 pav.) paaiškėjo, kad tik beveik ketvirtadalis vaikų lankančių (17 proc.) ugdymo įstaigą lankančių vaikų neturi pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų, tačiau 83% ugdymo įstaigą lankančių vaikų turi pažeistus dantis.

Išanalizavus vaikų sveikatos pažymėjimus paaiškėjo, kad 90 procentų vaikų yra patikrintas dantų sąkandis, o iš jų 9 proc. vaikų buvo nustatyta sąkandžio problemos, o 91 procentui ugdymo įstaigą lankančių vaikų sąkandžio patologijos nėra nustatyta (1.3.2 pav.).



1.3.2 pav . Vaikai turintys taisyklinga sąkandį %

Išvados

Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras vaikų turinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais sumažėjo 2 %. Tačiau nedžiugina tai, dalis vaikų turi pažeistus dantis.

Rekomendacijos.

Atsižvelgiant į vaikų sveikatos sutrikimus (kvėpavimo, nervų sistemų ir prastos dantų būklės), rekomenduojama, atsižvelgiant į vaikų poreikius ir interesus, padėti jiems formuoti sveikos gyvensenos įpročius:

- sveikai, reguliariai maitintis;
- asmens higienos svarba gyvenime, burnos higienos įgūdžių lavinimas;
- skatinti vaikus atlikti akių mankštą, darant pertraukėles ugdymo proceso metu;
- skirti pakankamai laiko poilsiui ir fiziniam aktyvumui;
- traumų prevencija (mokyti saugaus elgesio taisyklių jų supamoje aplinkoje).