

Europos supratimo apie antibiotikus diena – lapkričio 18 d.

Kasmet lapkričio 18 d. minima Europos supratimo apie antibiotikus diena. Europos supratimo apie antibiotikus dienos tikslas - remti racionalaus antibiotikų vartojimo iniciatyvas, pabrėžti, kaip veikia atsparumas antibiotikams.

Netinkamas antimikrobinių vaistų vartojimas, atsparių mikroorganizmų atsiradimas ir plitimas eilę metų įvardijami kaip grėsmė visuomenės sveikatai. Siekiant atkreipti visuomenės, sveikatos priežiūros specialistų, politikų dėmesį ir didinti supratimą apie teisingą antibiotikų vartojimą, 2008 m. lapkričio 18 d. pirmą kartą paminėta Europos supratimo apie antibiotikus diena.

Pagrindiniai faktai apie antibiotikus ir atsparumą

1. Antibiotikai veiksmingi gydant peršalimą, gripą.
 - Ne.
2. Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina jų efektyvumą.
 - Taip.
3. Dažnai vartojant antibiotikus gali pasireikšti šalutinis poveikis (pvz., viduriavimas).
 - Taip.
4. Antibiotikai naikina virusus.
 - Ne.
5. Atsparumą antibiotikams gali įgyti:
 - Bakterijos
6. Antibiotikams atsparias bakterijas gali perduoti:
 - Žmogus – žmogui.
 - Gyvūnas – žmogui.
 - Gyvūnas – gyvūnui.
7. Antibiotikų vartojimas paukštininkystėje, gyvulininkystėje ir žemės ūkyje prisideda prie atsparių antibiotikams bakterijų atsiradimo ir plitimo.
 - Taip

Kiekvienas gali prisidėti prie atsparumo antibiotikams mažinimo:

- Antibiotikus vartoti tik tuomet, kai jie yra reikalingi.
- Visą gydytojo paskirtų antibiotikų dozę suvartoti per nurodytą laiką.
- Saugotis infekcijų skiepijantis, reguliariai plauti rankas, vengti artimo sąlyčio su sergančiais.

Informacija: Higienos instituto (www.hi.lt) . Daugiau naudingos informacijos galite rasti:
<https://www.hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html>

Kristina Orechovaitė

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje