

Kėdainių lopšelis-darželis „Puriena“

Vaikų lankančių ugdymo įstaigą sergamumo analizė

2019 m.

Parengė:

*Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje
Kristina Orechovaitė*

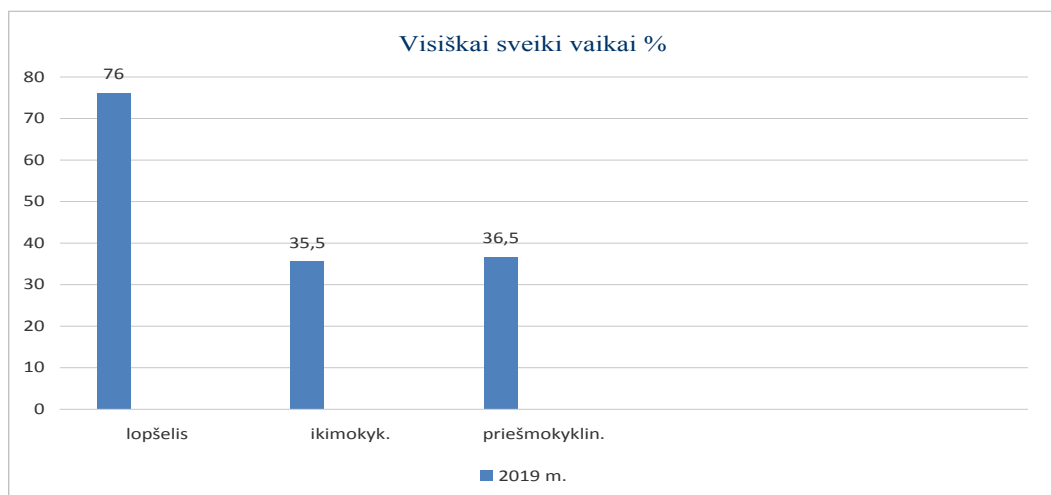
Kėdainių lopšelio-darželio „Puriena“ vaikų sergamumo analizė 2019 m.

1.1 Ugdymo įstaigą lankančių sveikų vaikų rodikliai

Kėdainių lopšelyje - darželyje „Puriena“ yra 190 vaikų Pasitikrino sveikatą 190 vaikai iš jų 81 vaikas (42 %) yra visiškai sveikas neturi jokių sveikatos sutrikimų, iš jų – mergaitės 24 %, berniukai – 18 %.

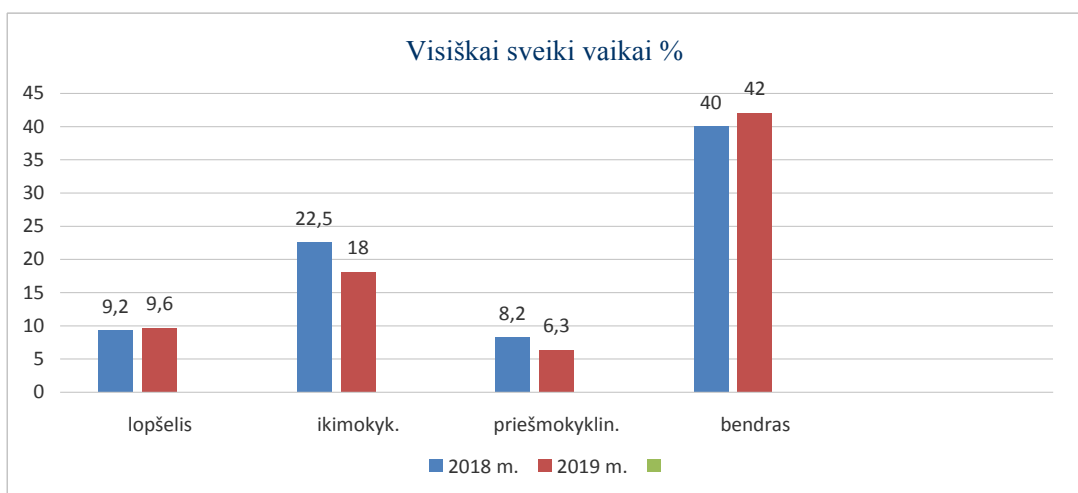
Pagal amžių ir lytį pasiskirstė sekančiai (abs. sk.): lopšelinukų – 23, iš jų: 13 mergaičių ir 10 berniukų, ikimokyklinukų – 43 iš jų: 24 mergaitės ir 19 berniukų, priešmokyklinukų – 15, iš jų: 10 mergaičių ir 5 berniukai. Iš viso: 81 vaikas iš jų 47 mergaitės ir 34 berniukai

Pagal amžiaus grupes sveikiausi lopšelio amžiaus vaikai – 23 vaikai (76%) iš lopšelio amžiaus grupės.



1 Pav. Sveikų vaikų skaičius amžiaus grupėse.

Lyginant dviejų metų rodiklius. visiškai sveikų vaikų 2019 m. rodiklis didesnis nei 2018 m.



1.1 pav. Visiškai sveiki vaikai pagal amžiaus grupes 2018 m. ir 2019 m.

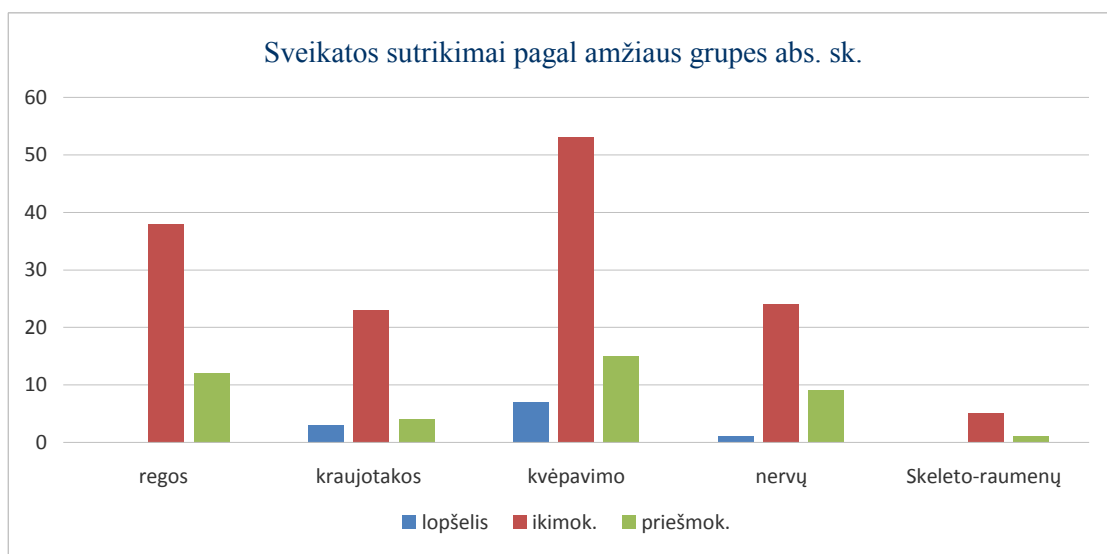
Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras vaikų turinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais sumažėjo 2 %. Tačiau vis dar yra nemažas skaičius vaikų, turinčių regos, kraujotakos, kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimų.

1.2 Ugdymo įstaigą lankančių vaikų vystymosi sutrikimai ir sergamumas

111 vaikų turi sveikatos sutrikimų (tai sudaro 58 %). Daugiausia registruota kvėpavimo sistemos sutrikimų – 75 atvejai (38 %). Regėjimo sistemos sutrikimų - 50 atvejų (25,4 %). Nervų sistemos sutrikimų 34 atvejai (17,3 %). Kraujotakos sistemos sutrikimų – 30 atvejų (15,3). Skeleto raumenų sistemos sutrikimai registruoti 6 (3 %). Virškinimo sistemos sutrikimų 1 atvėjis (0,5). Endokrininės sistemos sutrikimų 1 atvėjis (0,5)

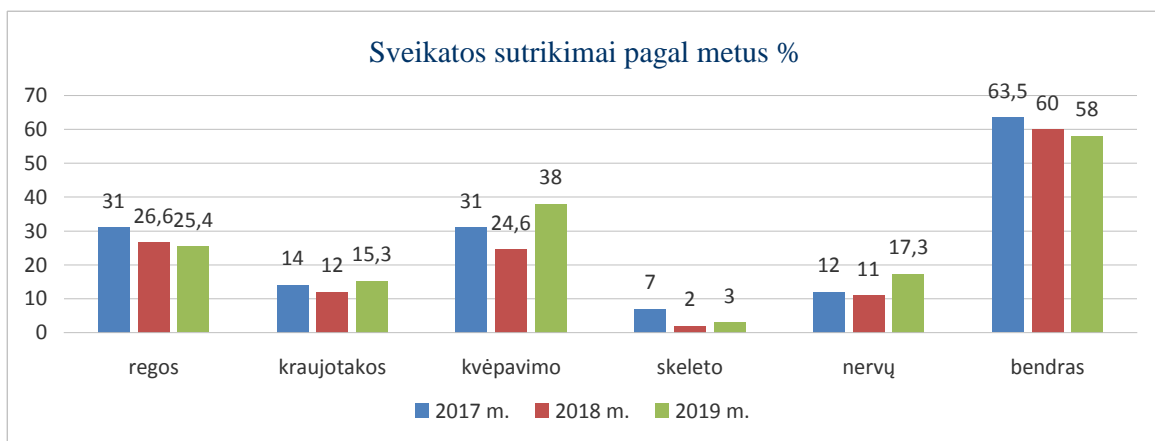
Beveik visi vaikai priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei (191), vienas vaikas priklauso specialiajai fizinio ugdymo grupei. Vaikų atleistų nuo kūno kultūros pamokų nėra.

Pagal amžiaus grupes ir sveikatos sutrikimų pobūdį pasiskirstė sekančiai: daugiausiai sveikatos sutrikimų turi ikimokyklinukai, jie regos, kvėpavimo, nervų sistemos kraujotakos, sutrikimais gerokai lenkia lopšelinio bei priešmokyklinio amžiaus vaikus. Mažiausiai sveikatos sutrikimų turi lopšelinio amžiaus vaikai. (žiūr. 1.2 pav.)



1.2 pav. Sveikatos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes.

Lyginat vaikų sveikatos duomenys pagal metus (žiūr. 1.3 pav.) pastebimas, bendras sveikatos sutrikimų mažėjimas. tačiau palyginus 2018 m. r 2019 m. vaikų sveikatos duomenis galima pastebėti mažėjantį regos sutrikimų procentą (1, 2%). Tačiau kiti sveikatos sutrikimų rodikliai padidėjo: kvėpavimo sistemos sutrikimų lyginant 2018 m. ir 2019 m. pastebima 13,4% daugiau. Nervų sistemos sutrikimų 2019 m. 6,3% daugiau, negu 2018 m.



1.3 pav. Sveikatos sutrikimai pagal metus %

Išvados

Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras vaikų turinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais sumažėjo 2%. Tačiau vis dar yra nemažas skaičius vaikų, turinčių kvėpavimo, regos, nervų, kraujotakos sistemos sutrikimų. Nedžiugina ir tai, kad nemaža dalis vaikų turi pažeistus dantis.

Rekomendacijos.

Atsižvelgiant į vaikų sveikatos sutrikimus (, kvėpavimo, kraujotakos, nervų, regos prastos dantų būklės), rekomenduojama, atsižvelgiant į vaikų poreikius ir interesus, padėti jiems formuoti sveikos gyvensenos įpročius:

- sveikai, reguliariai maitintis,
- atkreipti dėmesį į vaiko laikyseną (sėdint vaikstant, gulint).
- skatinti vaikus atlikti akių mankštą, darant pertraukėles ugdymo proceso metu,
- asmens higienos svarbai gyvenime, burnos higienos įgūdžių lavinimui,
- skirti pakankamai laiko poilsiui ir fiziniam aktyvumui,
- traumų prevencijai (mokyti saugaus elgesio taisyklių jų supamoje aplinkoje).