

„Esu sveikas, kai esu judrus, bet saugus „Purienoje“

Jau treči metai Kėdainių lopšelyje-darželyje „Puriena“ vykdomas Kėdainių rajono savivaldybės finansuojamas projektas „Esu sveikas, kai esu judrus, bet saugus „Purienoje“. Projekto metu buvo siekiama stiprinti vaikų fizinę ir psichinę sveikatą, gilinant šios srities žinias, įgūdžius, kuriant integruotą ir darnią sveikos gyvensenos sistemą įstaigoje, įtraukiant į veiklas visus bendruomenės narius.

Pirmasis projekto renginys – balandžio mėnesį įvykusi tarptautinė konferencija :Sveikata – raktas į sėkmingą ugdymą(si)“. Džiugu, kad jos metu švietimo įstaigų atstovai iš Švedijos, Suomijos, Islandijos ir Lietuvos dalinosi gerąja patirtimi apie vaikų emocinės, fizinės sveikatos stiprinimą, vykdomas prevencines programas.

Iš projektui skirtų lėšų „Voveriukų“ ir „Bitučių“ grupėms buvo nupirkti „Kimochis“ žaislai, pravesta paskaita tėvams „Prevenicinė programa „Kimochis“.

Projekto metu buvo vykdoma daug veiklų relaksacijos kambaryje. Pravestų veiklų nuotraukos, aprašymai „sugulė“ į leidinį „Mes relaksacijos kambaryje“:

Jau ne pirmą kartą mūsų įstaigoje paskaitą pedagogams vedė psichologas Evalda Karmaza, kuris šiais metais pasidalino patirtimi apie elgesio ir emocinių problemų turinčių vaikų ugdymą.

Gegužės mėn. vyko „Judėjimo savaitė „Purienoje“ (sporto šventės su tėvais), vykdyta akcija „Muzikinė mankšta lauke ir bėgimas aplink darželį“.

Ugdydami vaikus per sveikatinimo veiklas, siekiame stiprinti ne tik fizinę, bet ir emocinę sveikatą. Tad į ugdomąją veiklą integravome jogos elementus. Jogos pratimus gegužės-lapkričio mėnesiais vedė Vlada Butkienė. Užsiėmimų metu buvo vystomas lankstumas, pusiausvyra, stiprėjo raumenukai. Šie pratimai vaikams buvo suprantami, nesunkiai išmokstami. Džiugu, kad rytmetines mankštas, kūno kultūros užsiėmimus bei kasdienes pažintines veiklas papildo jogos elementai.

Projekto metu, rugsėjo mėnesį, buvo organizuota sporto šventė „Linksmasis sveikuolių traukinukas“ kartu su lopšeliais-darželiais „Žilvitis“, „Vaikystė“ ir „Varpelis“. Su puikia nuotaika, geromis emocijomis vaikai įveikinėjo kliūtis, varžėsi estafetėse ir puošė savo draugystės traukinuką. Lavėjo vikrumas, greitumas, orientacija, gebėjimas veikti kartu ir t.t.

Dar viena projekto veikla – respublikinės ikimokyklinių įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ seminaras „Emocinis smurtas prieš vaikus“ – mūsų lopšelyje-darželyje vyko lapkričio 30 dieną. Seminaro lektorė – Vilniaus pedagoginės psichologinės tarnybos psichologė Silva Striunga, pasidalino savo ilgamete darbo patirtimi ir šių dienų aktualiais klausimais. Seminaro metu analizavome kas yra „emocinė prievarta“, „emocinė nepriežiūra“, „emocinis smurtas“, „psichologinė prievarta“, „psichologinis smurtas“.

Dėkojame Kėdainių rajono savivaldybei už finansuotą projektą, kurio metu vykdytos veiklos vaikams suteikė daug džiugių akimirų, o mokytojams padėjo tobulinti žinias sveikatinimo klausimais.

Aldona Mikolajūnienė, mokytoja, dirbanti pagal priešmokyklinio ugdymo programą

