

Kėdainių lopšelio-darželio „Puriena“ vaikų sveikatos būklė

2017 m.

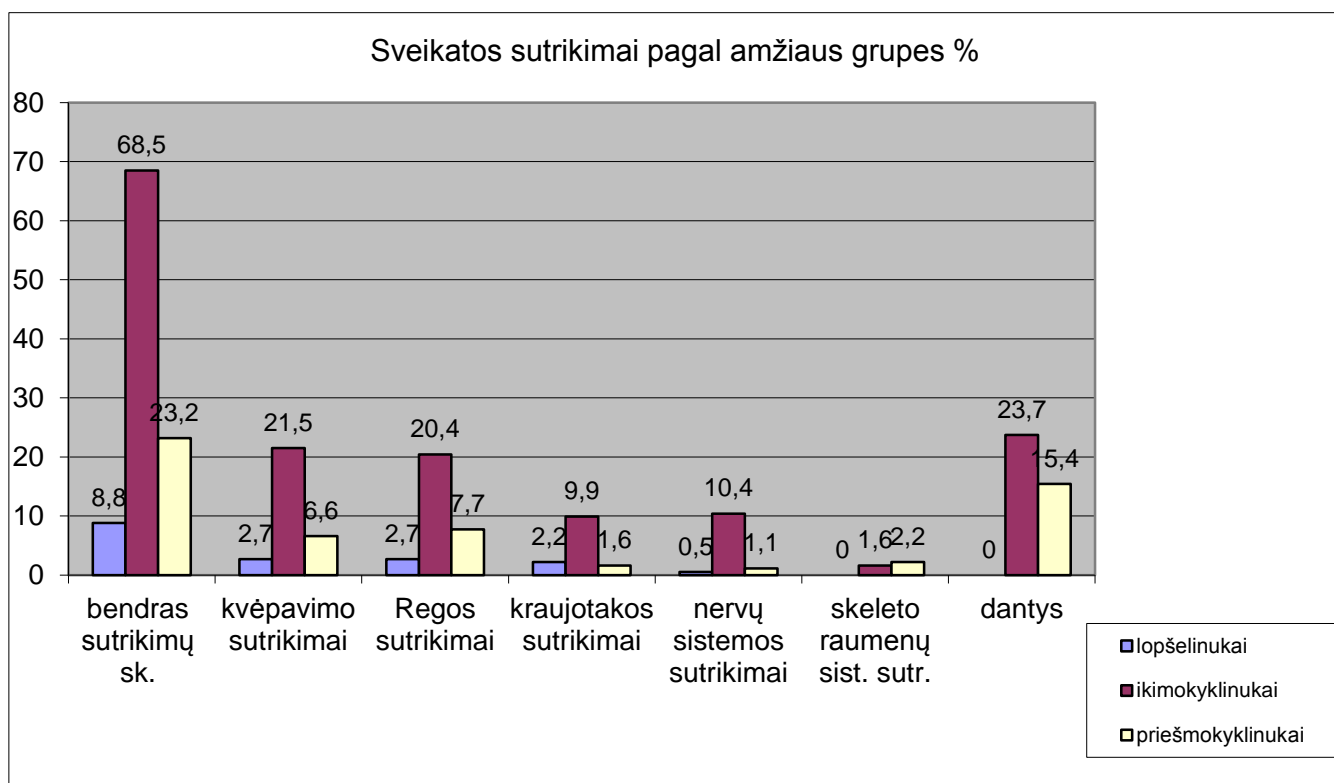
Remiantis Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Išmokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. vaikų tėvai visuomenės sveikatos priežiūros specialistui turi pateikti statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, kurioje pateikiama informacija apie vaikų profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus.

Vadovaujantis pateiktais duomenimis, lopšelyje-darželyje „Puriena“ registruoti 181 vaikas. Pasitikrino sveikatą visi 181. Iš pasitikrinusių sveikatą 115 vaikų turi sveikatos sutrikimų (tai sudaro 63,5 %). Daugiausia registruota regos ir kvėpavimo sistemos sutrikimų (Toliau – Sutrikimai) – po 56 atvejus (31 %). Iš regos sutrikimų miopija sudaro 6 atvejai (11 %). Nervų sutrikimų turi 22 vaikai (12 %), skeleto raumenų sutrikimai registruoti 7 vaikams (4 %), iš jų skoliozė, kifozė ir laikysenos sutrikimų po 1 atvejį (14 %),

Pažeistus dantis turi 71 vaikas. 141 vaikui registruota sąkandžio patologija, pavienių dantų patologija registruota – 9, žandikaulių – 1 atvejais.

Visi vaikai priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei. Atleistų nuo kūno kultūros pamokų nėra.

Sveikatos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes.

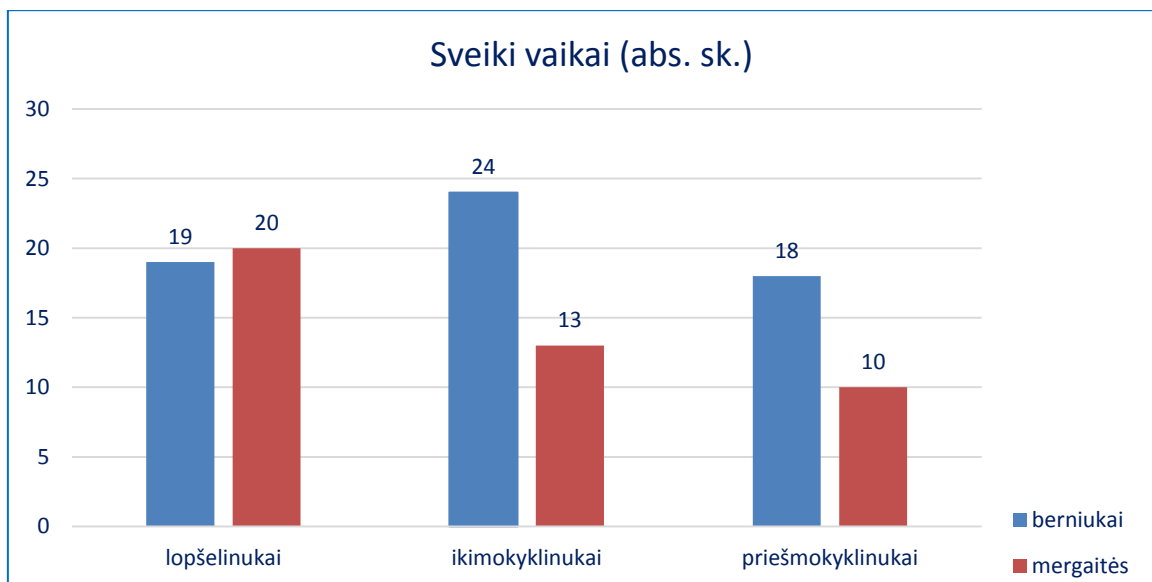


Sveikatos sutrikimų neturintys – sveiki vaikai sudarė 36,4 %, iš jų – mergaitės 59 %, berniukai – 40,1 %.

Pagal amžių ir lytį pasiskirstė sekančiai (abs. sk.):

- Lopšelinukų – 17, iš jų 9 mergaitės ir 8 berniukai,

- Ikimokyklinukų – 38, iš jų 24 mergaitės ir 14 berniukų,
- Priešmokyklinukų – 11, iš jų 6 mergaitės ir 5 berniukai,
- **Iš viso – 66 vaikai – iš jų 39 mergaitės ir 27 berniukai.**



Vaikų sveikatos būklė ir jos pokyčiai.

Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras vaikų turinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais padidėjo 3 %.

Sergamumo rodiklis išaugo:

Kraujotakos sistemos sutrikimų – 1 %

Regos sistemos sutrikimu – 3 %

Kvėpavimo sistemos sutrikimu 4 %,

Nervų sistemos sutrikimu – 6 %.

Sumažėjo:

Skeleto-raumenų sutrikimų – 3 %,

Pažeistų dantų - 20%.

Rekomendacijos.

Sveikata – tai fizinė, socialinė ir dvasinė žmogaus gerovė. Žmogaus sveikata priklauso ne tik nuo medicinos, aplinkos, paveldimumo, darbo ir ugdymo sąlygų, tačiau ir nuo paties vaiko elgsenos ir gyvensenos. Viena sveikatos sutrikimų priežasčių – ne visada sveika vaikų gyvensena.

Atsižvelgiant į vaikų sveikatos sutrikimus (regos, netaisyklingos laikysenos, kvėpavimo, nervų, prastos dantų būklės), rekomenduojama, atsižvelgiant į vaikų poreikius ir interesus, padėti jiems formuoti sveikos gyvensenos įpročius:

- sveikai, reguliariai maitintis,
- skirti pakankamai laiko poilsiui ir fiziniam aktyvumui,
- atkreipti dėmesį į vaiko laikyseną (sėdint vaikstant, gulint).
- skatinti vaikus atlikti akių mankštą, darant pertraukėles ugdymo proceso metu,
- asmens higienos svarbai gyvenime, burnos higienos įgūdžių lavinimui,
- traumų prevencijai (mokyti saugaus elgesio taisyklių jų supamoje aplinkoje, mokyti teikti pagalbą kitiems).
- atsižvelgti į vaiko poreikius ir interesus (diskutuoti, kalbėtis apie tai kas juos domina).

Sveika mityba, fizinis aktyvumas, veikla ir poilsis, asmens ir aplinkos švara – vaikų sveikatos sutrikimų profilaktika.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Janina Onoprijenkienė