

## KĖDAINIŲ MOKYKLOS-DARŽELIO „PURIENA“ VAIKŲ SVEIKATOS BŪKLĖ 2016 M.

Remiantis Lietuvos higienos normą HN75:2016 „Ikmokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. vaikų tėvai visuomenės sveikatos priežiūros specialistui turi pateikti statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, kurioje pateikiama informacija apie vaikų profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus. Vadovaujantis pateiktais duomenimis, atliekama vaikų sergamumo analizė.

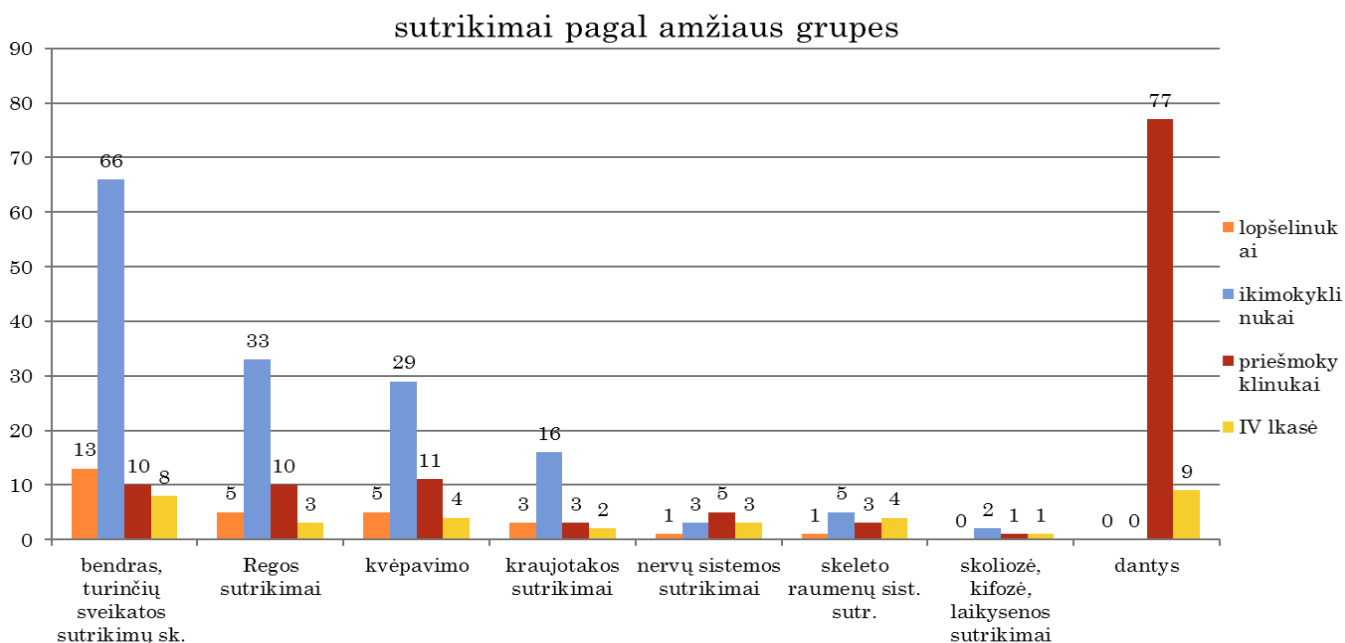
Mokykloje-darželyje „Puriena“ registruoti 185 vaikai. Pasitikrino sveikatą visi 185. Iš pasitikrinusių sveikatą 110 vaikų turi sveikatos sutrikimų (tai sudaro 59 %).

Daugiausia registruota regos sistemos sutrikimų (toliau – Sutrikimai) – 51 atvejis (28 %), iš jų miopija 2 atvejai (4 %). Kvėpavimo sutrikimų turi 49 vaikai ir tai sudaro 26 %. Nervų sutrikimų turi 12 vaikų (6 %), Skeleto raumenų sutrikimai registruoti 13 vaikų (7 %), iš jų skoliozė, kifozė 4 atvejai (30 %).

110 vaikų pažeisti dantys. Iš jų: pieniniai – 278, nuolatiniai – 9, registruota sąkandžio patologija: pavienių dantų – 5, žandikaulių – 2 atvejai.

Visi 185 vaikai priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei. Atleistų nuo kūno kultūros pamokų nėra.

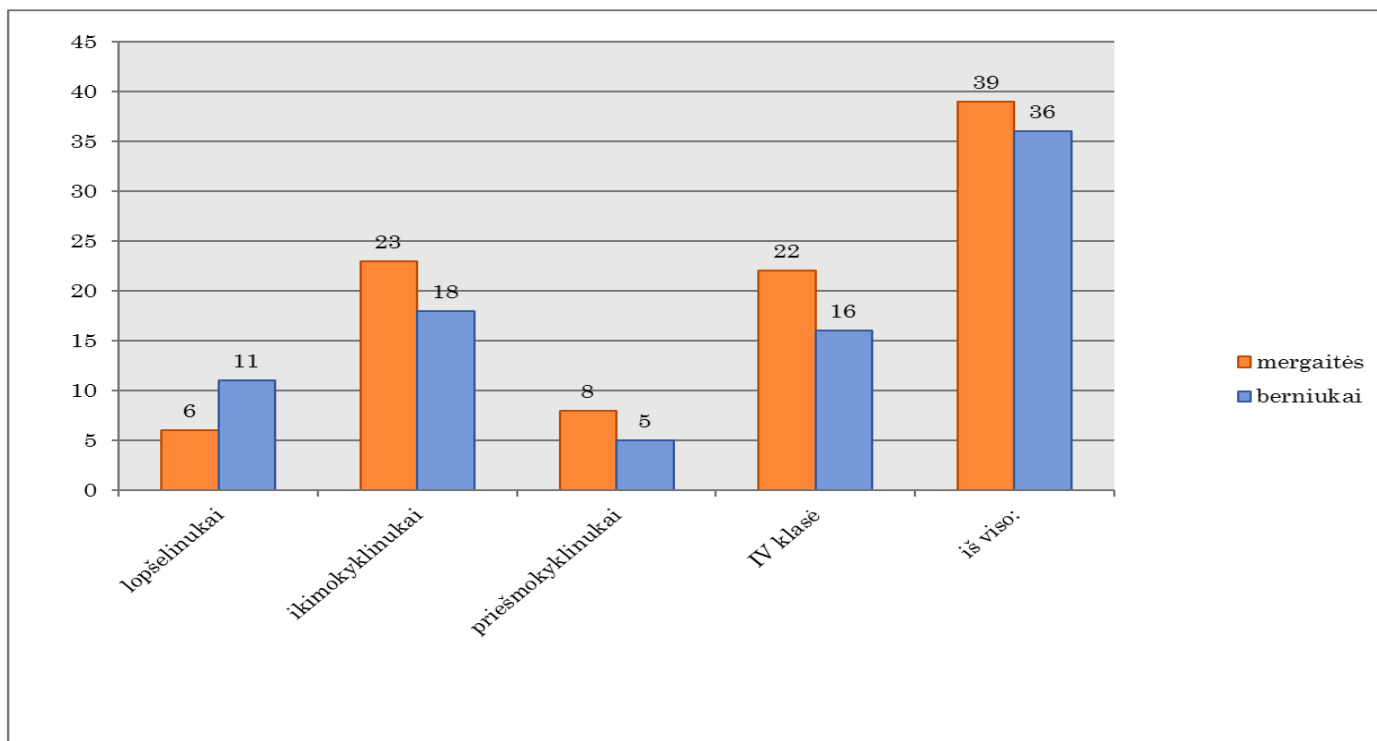
### Sveikatos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes



**Sveikatos sutrikimų neturintys – sveiki vaikai** sudarė 40,5 %, iš jų – mergaitės 52 %, berniukai – 48 %.

**Pagal amžių ir lytį pasiskirstė sekančiai (abs. sk.):**

- **Lopšelinukų – 17, iš jų 6 mergaitės ir 11 berniukų,**
- **Ikmokyklinukų – 41, iš jų 23 mergaitės ir 18 berniukų,**
- **Priešmokyklinukų – 13, iš jų 8 mergaitės ir 5 berniukai,**
- **IV klasės mokinių – 4, iš jų 2 mergaitės ir 2 berniukai,**



### Vaikų sveikatos būklė ir jos pokyčiai

Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais

#### Sumažėjo:

Bendras vaikų, turinčių sveikatos sutrikimų skaičius – 14 %. Regos sistemos sutrikimų – 18 %. Nervų sistemos sutrikimų – 2,6 %. Skeleto sistemos sutrikimų – 4,6 %.

#### Sergamumo rodiklis išaugo:

Kraujotakos sistemos sutrikimų – 5,4 %

Pažeistų dantų – 21%.

#### Rekomendacijos.

Vykdant prevencinės veiklos priemones, teikti prioritetą regos ir skeleto-raumenų sistemos sutrikimams: skatinti vaikus atlikti akių mankštą, kontroliuoti vaiko laikyseną sėdint.

Ugdyti higienos įpročius dantų priežiūrai ir profilaktikai, asmens higienos svarbai gyvenime. Sveikos mitybos propagavimą.

Poilsui ir fiziniam aktyvumui.

Parengė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Janina Onoprijenkienė