

Kėdainių lopšelio-darželio „Puriena“ vaikų sergamumo analizė

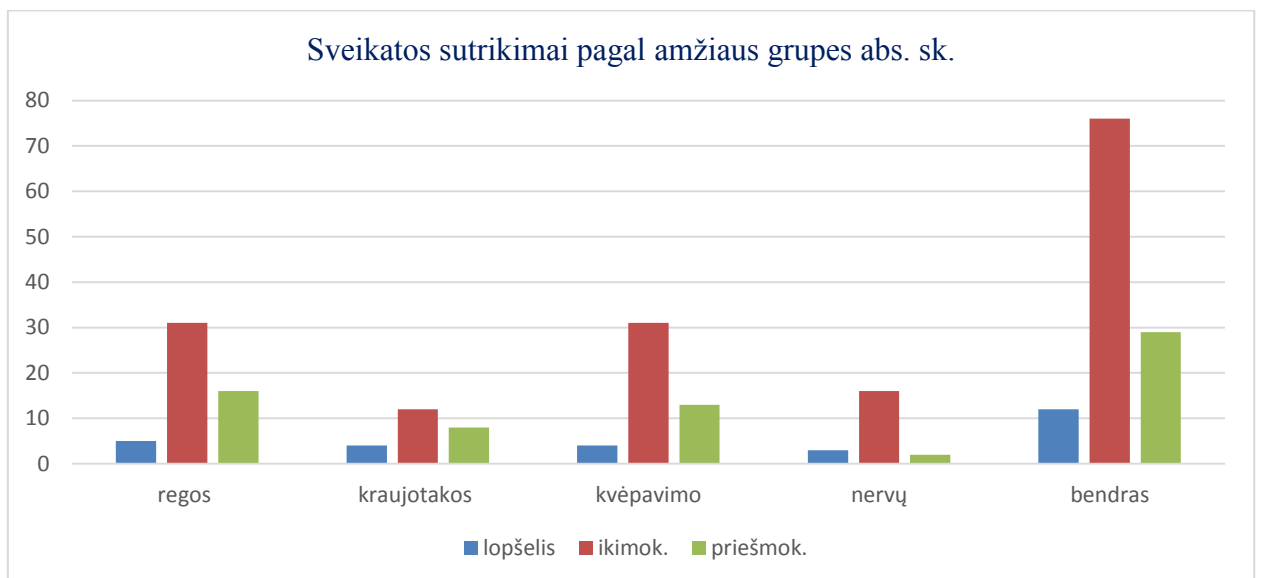
2018 m.

Kėdainių lopšelyje-darželyje „Puriena“ yra 195 vaikai. Pasitikrino sveikatą 195. 115 vaikų turi sveikatos sutrikimų (tai sudaro 60 %). Daugiausia registruota regos sistemos sutrikimų – 52 atvejai (26 %). Kvėpavimo sistemos sutrikimų - 48 atvejai (24,6 %). Nervų sistemos sutrikimų 21 atvejis (10,7 %). Skeleto raumenų sistemos sutrikimai registruoti 4 (2 %). Pažeistus dantis turi 57 (29 %) vaikai.

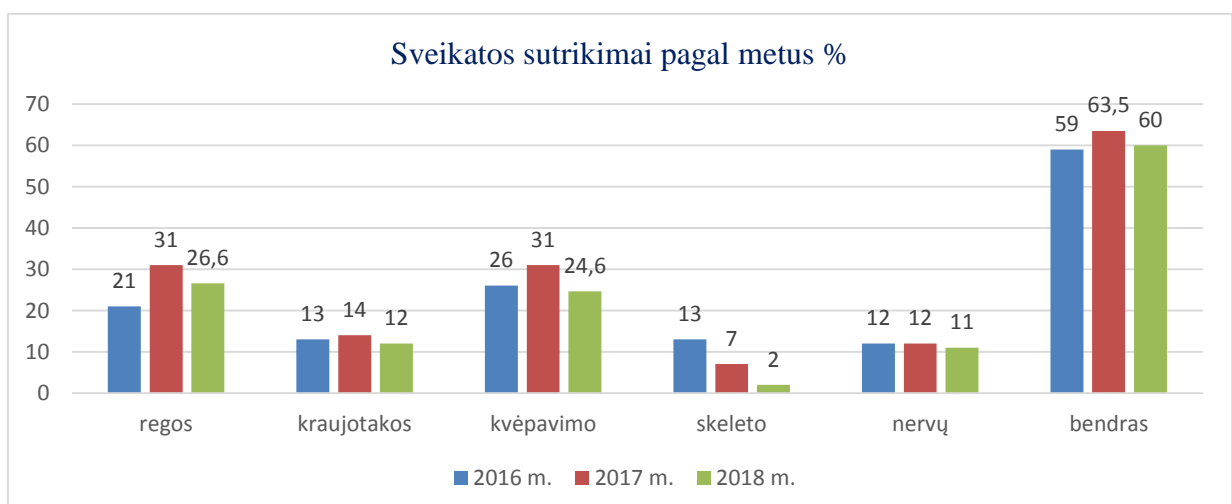
Visi vaikai priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei. Atleistų nuo kūno kultūros pamokų nėra.

Pagal amžiaus grupes ir sveikatos sutrikimų pobūdį pasiskirstė sekančiai: daugiausiai sveikatos sutrikimų turi ikimokyklinukai, jie regos, kraujotakos, kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimais gerokai lenkia lopšelinio bei priešmokyklinio amžiaus vaikus. Mažiausiai sveikatos sutrikimų turi lopšelinio amžiaus vaikai.

Sveikatos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes.



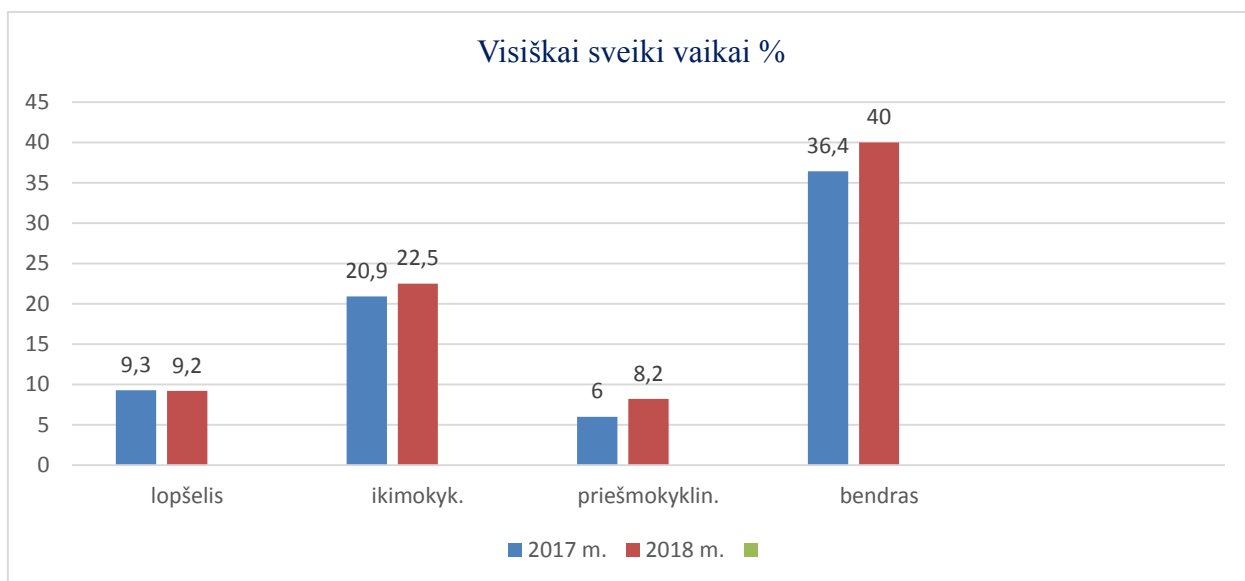
2016 m., 2017 m., 2018 m. vaikai, turintys sveikatos sutrikimų pasiskirstė sekančiai.



Sveikatos sutrikimų neturintys – visiškai sveiki vaikai sudarė 40 %, iš jų – mergaitės 20,5 %, berniukai – 19,4 %.

Pagal amžių ir lytį pasiskirstė sekančiai (abs. sk.): lopšelinukų – 18, iš jų: 9 mergaitės ir 9 berniukai, ikimokyklinukų – 44 iš jų: 23 mergaitės ir 21 berniukų, priešmokyklinukų – 16, iš jų: 8 mergaitės ir 8 berniukai. Iš viso: 78 vaikai, iš jų 40 mergaitės ir 38 berniukai.

Lyginant dviejų metų rodiklius, visiškai sveikų vaikų 2018 m. rodiklis didesnis nei 2017 m.



Vaikų sveikatos būklė ir jos pokyčiai.

Atlikus sveikatos būklės analizę paaiškėjo, kad bendras vaikų turinčių sveikatos sutrikimų skaičius lyginant su praėjusiais metais sumažėjo 3 %. Tačiau vis dar yra nemažas skaičius vaikų, turinčių regos, kraujotakos, kvėpavimo, nervų sistemos sutrikimų. Nedžiugina ir tai, kad nemaža dalis vaikų turi pažeistus dantis.

Rekomendacijos.

Sveikata – tai fizinė, socialinė ir dvasinė žmogaus gerovė. Žmogaus sveikata priklauso ne tik nuo medicinos, aplinkos, paveldimumo, darbo ir ugdymo sąlygų, tačiau ir nuo paties vaiko elgsenos ir gyvenimo. Viena sveikatos sutrikimų priežasčių – ne visada sveika vaikų gyvenimo.

Atsižvelgiant į vaikų sveikatos sutrikimus (regos, kvėpavimo, kraujotakos, nervų, prastos dantų būklės), rekomenduojama, atsižvelgiant į vaikų poreikius ir interesus, padėti jiems formuoti sveikos gyvenimo įpročius:

- sveikai, reguliariai maitintis,
- skirti pakankamai laiko poilsiui ir fiziniam aktyvumui,
- atkreipti dėmesį į vaiko laikyseną (sėdint vaikstant, gulint).
- skatinti vaikus atlikti akių mankštą, darant pertraukėles ugdymo proceso metu,
- asmens higienos svarbai gyvenime, burnos higienos įgūdžių lavinimui,

- traumų prevencijai (mokyti saugaus elgesio taisyklių jų supamoje aplinkoje, mokyti teikti pagalbą kitiems).
 - atsižvelgti į vaiko poreikius ir interesus (diskutuoti, kalbėtis apie tai kas juos domina).
- Sveika mityba, fizinis aktyvumas, veikla ir poilsis, asmens ir aplinkos švara – vaikų sveikatos sutrikimų profilaktika.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje,
Janina Onoprijenkienė